



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Sachsen

Bezirk Dresden e. V.

Marko Schlenker

Leiter Ausbildung
Leiter Jugend-Einsatz-Team

Geschäftsstelle:
Wilder-Mann-Straße 57
01129 Dresden

E-Mail:
rettungsschwimmen@dresden.dlrg.de

Internet: www.dresden.dlrg.de

4. März 2019

v1.0

Rettungsschwimmerausbildung RS19K1

Praktische Ausbildung:

Wann: 13.03.2019 – 26.06.2019 (immer mittwochs)
Zeit: 19:00 Uhr – 20:15 Uhr
Wo: Schwimmhalle Klotzsche
Zum Windkanal 14, 01109 Dresden

Praxistag: (Mail beachten)
Wo: Oehmestraße 1, 01277 Dresden

Theoretische Ausbildung:

Wann: Sa., 04.05.2019 Rettungsschwimmen
Zeit: 09:00 – 17:00

Wann: Sa., (Mail beachten) Erste Hilfe Kurs 1
Wann: Sa., Erste Hilfe Kurs 2
Zeit: 08:00 – 17:00 Uhr
Wo: der genaue Ort wird per Mail bekannt gegeben

Kosten:

	Vereinsmitglieder	Nichtmitglieder
RS Kurs	20,00 € (bei Zahlung bis 20.03.2019 15 €)	80,00 € (bei Zahlung bis 20.03.2019 70 €)
zusätzliches Schwimmtraining	40,00 €	50,00 €
EH Kurs	10,00 €	30,00 €

Der Gesamtbetrag muss bis spätestens 27.03.2019 auf unser Konto überwiesen werden. Bei Nichtzahlung erfolgt der Ausschluss vom Lehrgang! Bei Teilnahme am EH-Kurs ohne Zahlung ist eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 10 Euro zu zahlen. Das Schwimmtraining findet montags in Prohlis statt.

IBAN: DE96 8505 0300 3120 2413 17
Bank: Ostsächsische Sparkasse Dresden
Zweck: Name + RS19K1 + EH(*optional*) + ST(*optional*)

Die Kursgebühr beinhaltet alle anfallenden Kosten – Sie beinhaltet nicht das Bestehen der Prüfung.

Amtsgericht Dresden
VR 290

Vertretungsberechtigter Vorstand:

Vorsitzender: Dominic Lorenz
Stellvertreter: Klaas Grüger
Leiter Einsatz: Jonas Weis
Jugendreferent: Patrick Lorenz

Bankverbindung:
Ostsächsische Sparkasse Dresden
IBAN: DE96850503003120241317

RS: Rettungsschwimmen, EH: Erste Hilfe, ST: Schwimmtraining

Trainingsplan Rettungsschwimmerausbildung



Datum	Schleppen	Transportieren	Befreiungsgriffe	Streckentauchen	Tieftauchen	Anlandbringen	Seitenlage	HLW	Kombi	Sprünge
13.03.2019	X	X		X						
20.03.2019			X	X		X				
27.03.2019			X		X					X
03.04.2019		X			X		X			
10.04.2019	X		X	X						
17.04.2019	X		X			X				
04.05.2019	RS Theorie 09:00 - 16:00 Uhr									
08.05.2019	X				X		X	X		
15.05.2019		X	X			X	X			
22.05.2019			X			X	X	X		
29.05.2019			X	X	X					
05.06.2019			X						X	X
12.06.2019	>>> Prüfung <<<									
19.06.2019	>>> Prüfung <<<									
26.06.2019	>>> Prüfung / Ausgabe der Urkunden <<<									

**Bitte immer fürs Kleiderschwimmen lange Hose und langes Oberteil mitbringen. (Gürtel oder Hosenträger geben guten Halt)
 Trainingszeiten sind von 19:00 Uhr bis 20:15 Uhr, um 19:00 Uhr beginnt das Training in Sachen stehend an der Schwimmbahn!!!!**

Version:	3.1	Erstellt von:		Seite 1 von 1
Erstellt:	01.03.2019	Jens Gehre		RS19K
Stand:	01.03.2019			